



FACULTAD DE MEDICINA

COORDINACIÓN DE LA LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA

ACTIVIDADES PRÁCTICAS ESENCIALES FORMATIVAS (APREF) 2022

Con el objetivo de salvaguardar la salud de nuestra comunidad académica y mitigar la propagación del SARS-COV 2 causante de la actual pandemia de COVID-19, la Universidad Nacional Autónoma de México tomó la decisión de suspender todas las actividades académicas, culturales y extraordinarias de forma presencial en todas sus escuelas y facultades a partir del 17 de marzo de 2020.

Tras más de un año de impulsar el resguardo en casa la Licenciatura en Fisioterapia de la Facultad de Medicina de la UNAM, preocupada por la ausencia de práctica en el aula y clínica del estudiantado, es que plantea un regreso paulatino y controlado para realizar Actividades Prácticas Esenciales Formativas (APREF), indispensables para su formación profesional. Dichas actividades se desarrollarán con una programación académica especial y con base en las necesidades formativas de las y los estudiantes en la etapa de formación preclínica y disciplinar, donde comienzan las prácticas básicas de un futuro fisioterapeuta.

El objetivo general es que el estudiantado de Fisioterapia realice prácticas a partir de una selección de programas prioritarios para el ejercicio de su profesión y así desarrollar habilidades manuales, destrezas y razonamiento clínico para atender las necesidades de su formación.

Cabe mencionar, que esta estrategia académica no busca reemplazar las prácticas que el estudiantado realizaría en sus diferentes sedes clínicas, además carecen de ponderación para su evaluación al ser totalmente voluntarias. Basándonos en las actuales condiciones sanitarias por la COVID-19, se llevarán a cabo de forma escalonada, en grupos pequeños, siguiendo todas las medidas sanitarias implementadas por la Secretaría de Salud y la Universidad Nacional Autónoma de México.

ASPECTOS GENERALES

- **Duración:** 4 semanas: 6 al 30 de junio del 2022
- **Horario:** Por definir a cargo del académico
- **Modalidad:** Presencial.
- **Lugar:** Adolfo Prieto #721
- **Registro:** Google Forms



CURSO	DIRIGIDO A	RESPONSABLE
1) Valoración Funcional	2°- 3° año	Lic. Ixchel Wang / Lic. Christian Lazcano / PSS Gilmar Guzmán
2) Prescripción de Ejercicio Funcional y Terapéutico	2°- 3° año	Lic. Fernanda García / PSS Mónica Bueno
3) Termoterapia y Terapia Manual	1° - 3° año	Mtra. Martha Morales / Lic. Itzel Cruz / Mtra. Carla Uresty / PSS Karol Vera

PROGRAMA OPERATIVO

ASIGNATURA / NOMBRE DEL TALLER: Valoración Funcional		
ACADÉMICO(A): Lic. Ixchel Wang / Lic. Christian Lazcano / PSS Gilmar Guzmán		
RUBRO		
- DIRIGIDO A:	Estudiantes de 2°-3° año	
- DURACIÓN COMPLETA DEL CURSO	16 horas	
- NÚMERO DE SESIONES	8 sesiones de 2 horas 6-29 de junio	
- HORARIO	Lunes y miércoles 11:00 – 13:00	
- AULA	Laboratorio 1, Adolfo Prieto	
- OBJETIVO GENERAL	Que el estudiante integre el conocimiento teórico en la valoración clínica.	
		DURACIÓN
- UNIDADES TEMÁTICAS	1. VALORACIÓN MUSCULAR A) EXAMEN MANUAL MUSCULAR Y VALORACIÓN DE TEJIDOS BLANDOS DEL MIEMBRO SUPERIOR B) EXAMEN MANUAL MUSCULAR Y VALORACIÓN DE TEJIDOS BLANDOS DEL MIEMBRO INFERIOR C) EXAMEN MANUAL MUSCULAR Y VALORACIÓN DE TEJIDOS BLANDOS DEL RAQUIS	3 sesiones Lic. Ixchel Wang
	2. VALORACIÓN DE LA MARCHA A) FASES Y SUBFASES B) MARCHA NORMAL C) MARCHA PATOLÓGICA	2 sesiones Lic. Christian Lazcano



	<p>3. VALORACIÓN ARTICULAR</p> <p>A) EXAMEN ARTICULAR DEL MIEMBRO SUPERIOR</p> <p>B) EXAMEN ARTICULAR DEL MIEMBRO INFERIOR</p>	<p>3 sesiones</p> <p>PSS. Gilmar Aldahir Guzmán Martínez</p>
--	--	--

PROGRAMA OPERATIVO

ASIGNATURA / NOMBRE DEL TALLER: Prescripción de Ejercicio Funcional y Terapéutico		
ACADÉMICO(A): Lic. Fernanda García / PSS Mónica Bueno		
RUBRO		
- DIRIGIDO A:	Estudiantes de 2°-3° año	
- DURACIÓN COMPLETA DEL CURSO	14 horas	
- NÚMERO DE SESIONES	7 sesiones de 2 horas 6- 27 de junio	
- HORARIO	Lunes 8:00 – 10:00 y Viernes 11:00 – 13:00	
- AULA	Laboratorio 1, Adolfo Prieto	
- OBJETIVO GENERAL	Que el estudiante desarrolle habilidades al implementar un plan de atención fisioterapéutica.	
		DURACIÓN
- UNIDADES TEMÁTICAS	<p>1. DOSIFICACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO</p> <p>A) TÉCNICAS DE DOSIFICACIÓN</p>	<p>2 sesiones</p> <p>Lic. Fernanda García / PSS Mónica Bueno</p>
	<p>2. EJERCICIO FUNCIONALES</p> <p>A) EN COLCHÓN</p> <p>B) EN SEDESTACIÓN</p> <p>C) EN BIPEDESTACIÓN</p>	<p>3 sesiones</p> <p>Lic. Fernanda García / PSS Mónica Bueno</p>
	<p>3. EJERCICIOS TERAPÉUTICOS BÁSICOS</p> <p>A) MIEMBRO SUPERIOR</p> <p>B) MIEMBRO INFERIOR</p>	<p>2 sesiones</p> <p>Lic. Fernanda García / PSS Mónica Bueno</p>



PROGRAMA OPERATIVO

ASIGNATURA / NOMBRE DEL TALLER: Termoterapia y terapia manual		
ACADÉMICO(A): Mtra. Martha Morales / Lic. Itzel Cruz / Mtra. Carla Uresty / PSS Karol Vera		
RUBRO		
- DIRIGIDO A:	1° - 3° año	
- DURACIÓN COMPLETA DEL CURSO	16 horas	
- NÚMERO DE SESIONES	8 sesiones de 2 horas 7-30 de junio	
- HORARIO	Martes y jueves de 11:00 – 13:00	
- AULA	Laboratorio 2, Adolfo Prieto	
- OBJETIVO GENERAL	Que el estudiante adquiera habilidades prácticas en el uso de agentes físicos.	
		DURACIÓN
- UNIDADES TEMÁTICAS	1. TERMOTERAPIA A) COMPRESA HÚMEDO CALIENTE B) PARAFINA C) COMPRESAS FRÍAS D) MASAJE CON HIELO E) BAÑOS DE CONTRASTE	4 sesiones Mtra. Martha Morales / Lic. Itzel Cruz
	2. ESTIRAMIENTOS A) ESTÁTICOS B) DINÁMICOS	2 sesiones Lic. Itzel Cruz
	3. TERAPIA MANUAL A) MANIPULACIÓN DE TEJIDOS BLANDOS	2 sesiones Mtra. Carla Uresty / PSS Karol Vera

“POR MI RAZA HABLARÁ MI ESPIRITU”
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA, UNAM.

